



LEGENDE

- Hauptstraße
- Nebenstraße
- Bergstraße
- Information
- Parkplatz
- Privater Taxidienst
- Hotel, Gasthof, Restaurant, Bar
- Schutzhütte
- Sessellift
- Skilift
- Eislaufplatz
- Loipen
- Rodelbahn
- Schneeschuh-Skitour
- Winterwanderung
- Pferdeschlitzen

LEGENDA

- Strada principale
- Strada secondaria
- Strada di montagna
- Informazioni
- Parcheggio
- Servizio navetta priv.
- Hotel, albergo, ristorante, bar
- Rifugio
- Seggiovia
- Sciovia
- Campo pattinaggio
- Piste da fondo
- Pistaslittini
- Itinerario sci-racchette
- Camminata invernale
- Slitta con cavalli

Winterwanderwege
Passeggiate invernali

- 32 Kreuzwiese:** Parkplatz/parcheggio Oberflitt entlang der Rodelbahn/lungo la pista slittini > Schmalzhaussteig – Kreuzwiese (↑ 1,5 h, 4 km, 350 Hm/disl. m) Rodelabfahrt
- 44 Lüsner Almüberquerung mit Rodelweg/traversata dell'Alpe di Luson con pista slittini:** Parkplatz/parcheggio Heroler > Gampis > Starkenfeld oder/o Griebelsteig > Kreuzwiese, Rodelabfahrt zum Parkplatz Oberflitt/discisa al parcheggio Oberflitt con slittino (4 h, 13 km, ↑ 250 Hm/disl. m ↓ 650 Hm/disl. m). Montags Bus von Flitt bis Herol/al lunedì pullman da Flitt a Herol
- 41 Almüberquerung/traversata Roner-/Rastner-/Starkenfeldhütte mit Rodelabfahrt zum Tulper:** ausgehend von Parkplatz/salita dal parcheggio Zumis (2,5 h, 8 km, 150 Hm/disl. m) oder/o Gampis (1,5 h, 4 km, 150 Hm/disl. m). Freitags Bus von Tulper/Herol bis Zumis/al venerdì pullman da Tulper/Herol a Zumis
- 48 Panoramaweg/Itinerario panoramico:** Rungg > Gedrazhof > Lügen/Luson > Kreuzweg/Via Crucis > dem Lift entlang zurück nach/lungo la funivia fino a Rungg (1,5 h, 5 km, 230 Hm/disl. m)
- 49 Plosewanderung-Rossalm/Passeggiata sulla Plose:** St. Andrä/S.Andrea, Parkplatz Ploseseilbahn mit Gratis-Skibus/parcheggio cabinovia Plose con skibus gratuito > Bergfahrt/salita > Kreuztal > Pistenbereich/area pista > Geißler > Rossalm, Rückweg zu Fuß oder mit Rodel/Ritorno a piedi o con la slitta (↑ 1 h, 6 km, 150 Hm/disl. m)
- 50 Kreuzweg/Via Crucis:** Lügen/Luson > Sportzone/zona sport St. Nikolaus > zurück/ritorno Bar Verena > Dorf/paese (1,5 h, 6 km, 170 Hm/disl. m)
- 58 Flittrunde:** Rungg > Flitt > Örtl > Bar Verena > Rungg (2,5 h, 7 km, 380 Hm/disl. m)

Rodelwege/Piste slittini

- 32 Kreuzwiese:** Parkplatz/parcheggio Oberflitt 1,5 h, 4 km, 350 Hm/disl. m
- 42 Tulper Gampis:** Alberg Tulperhof (Rodelverleih/noleggio slittini Alberg Tulperhof) – 30 Min., 200 Hm/disl. m (ev. weiter/avanti + 40 Min Rastner Starkenfeldhütte)
- 59 FIS-Rodelbahn Sportzone/pista slittino FIS Zona sport**
- 47 „RudiRun“:** Die längste Rodelbahn in Südtirol/la più lunga pista da slittino dell'Alto Adige. Anfahrt Gratis-Skibus zur Plose-Seilbahn/andata con skibus gratuito fino alla cabinovia Plose > Bergfahrt/salita > 10 km Abfahrt zur Talstation/10 km discesa alla stazione a valle (ab Rossalm möglich)

Loipen/piste da fondo

- 51 Lüsner Almloipe/fondo sull'Alpe di Luson:** FIS-Rundloipe/circuito FIS. Parkplatz/parcheggio Tulper Gampis > Ronerhütte; (7,5 km, 150 Hm/disl. m)
- 52 Rodenecker Almloipe/fondo sull' Alpe di Rodengo:** Parkplatz/parcheggio Zumis > Astalm und zurück oder weiter über Lüsner-Trekkingloipe zur Kreuzwiese /Astalm e ritorno o avanti attraverso l'itinerario alla Kreuzwiese. (15 – 20 km, 200 – 250 Hm/disl. m) **Tipp:** freitags mit Bus bis Zumis, Abholung Tulper, kurzer Abstieg über Rodelbahn / **Consiglio:** al venerdì col pullman a Zumis, ritiro Tulper, breve discesa alla pista da slittino

Winterwanderwege

- 53 Lüsner Panorama Trekkingloipe/itinerario panoramico, pista trekking:** Parkplatz/parcheggio Tulper Gampis > Starkenfeld > Kreuzwiese (15 km, 200 Hm/disl. m)
- 54 Rundloipe am Herolerhof/circuito del maso Heroler** (4 km, 100 Hm/disl. m)
- 55 Hinterlügen Rundloipe/circuito:** 5 km, 70 Hm/disl. m
- 56 Halsl-Würzjoch-Loipe/pista da fondo Halsl-Passo delle Erbe:** Parkplatz/parcheggio Hinterafers oder/o Kalkofen (nicht immer mit Auto erreichbar); (18 km, 300 Hm/disl. m)

Schneeschuhwanderrouten
Escursioni con le ciaspole

- 37 Campill:** Parkplatz/parcheggio Oberflitt > Josen Sampferin > Campill, Rückweg/ritorno > Kreuzwiese > Schmalzhaussteig > Parkplatz/parcheggio Oberflitt (3,5 h, 8 km, 550 Hm/disl. m)
- 33 Pianer Kapelle/cappelletta Pianer Kreuz:** Parkplatz/parcheggio Tulperhof oder/o Gampis > Pianer Kapelle > Roner Hütte > zurück/ritorno > Gschlorerhof > Tulperhof (3 h, 9 km, 280 Hm/disl. m)
- 38 Astjoch:** Tulper- oder/o Tulper Gampis > Starkenfeldhütte > Astjoch > Kreuzwiese > zurück/ritorno Parkplatz/parcheggio Oberflitt bzw./o Flitt (4,5 h, 10 km, 390 Hm/disl. m)
- 31 Gargitt-Kreuzwiese:** Rungg > Gargitt > Kreuzwiese > zurück/ritorno über/at traverso Gostalm (steil/difficile, 4 h, 10,5 km, 750 Hm/disl. m)
- 39 Glittner Joch:** Parkplatz/parcheggio Oberflitt > Herrneglalm > Glittner Ställe > Glittner Joch (4,5 h, 10 km, 560 Hm/disl. m). Verlängerung über Jakobsstöckl/Genederalalm empfehlenswert/sugeriamo il prolungamento per il Jakobsstöckl/malga Gneider

Weitere Touren und Infos:
Wanderfibel oder App
Informazioni: guida escursionistica oppure App
www.luesen.com



Tipp/consiglio!

Montags geführte Schneeschuhwanderung mit Rodelabfahrt über die verschneite Lüsner Alm. (siehe Winterwanderweg 44, Hinfahrt und Rückfahrt mit Bus, siehe Fahrplan)

Ogni lunedì ciaspolata guidata con discesa in slittino (vedi guida delle escursioni percorso 44, andata e rientro con il pullman, vedi orari).

Notruf: Erste Hilfe 112/emergenza: pronto intervento 112

Tourismusverein Lüsen/Ass. Turistica Luson
Dorfstraße 19 Vicolo Dorf, I-39040 Lüsen/ Luson
Tel. +39 0472 413 750 Fax +39 0472 413 838
info@luesen.com, www.luesen.com



Sanfter Wintersport auf der längsten Alm Südtirols

Wenn der Winter die Almwiesen in seine weiße Pracht kleidet, bietet sich die stille Lüsner Alm (1.800 – 2.300 m) zum Schneeschuhwandern, Langlaufen, Rodeln und für Wanderungen im Schnee an. Sie hat mehrere sanfte ungefährliche Gipfel und ist deshalb wohl das idealste Gebiet für Schneeschuhwandern in den gesamten Dolomiten.



Malga Lüsner-Rodenecker Alm



Attività invernali sulla malga più lunga dell'Alto Adige

In inverno la malga di Luson offre varie possibilità per fare le ciaspolate, lo ski di fondo, l'andare a slittino e fare semplici escursioni. Inoltre il villaggio offre uno skilift con tappeto magico per i bambini, una pista di fondo e una pista di pattinaggio. Navetta gratuita all'area sciistica della Plose.



Einkehr rund um Lügen im Winter Ristori a Luson in inverno

AUF DER ALM/SULL'ALPE...

Schutzhütte Kreuzwiesental/Rif. Prato Croce, Handy 333 748 48 80; geöffnet Silvester-/Faschingswoche und Samstag bis Montag – aperto settimana di Capodanno e Carnevale aperto tutta la settimana, altrimenti da sabato a lunedì
Oberhauserhütte Rif. 0472 413 778
Ronerhütte Rif. 0472 546 016
Rastnerhütte Rif. 0472 546 422
Starkenfeldhütte Rif. 0472 454 203

TALSCHLUSS/PEITLER/ PLOSEGBIET FONDOVALLE/PUTIA/ PLOSE

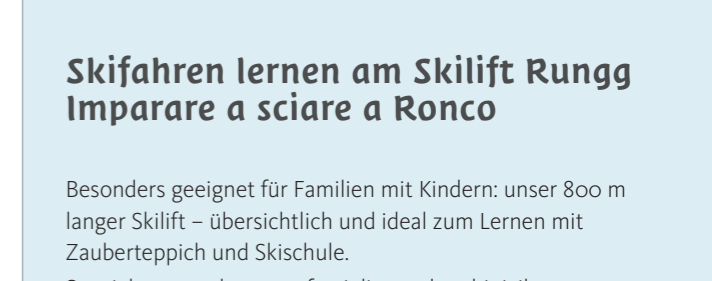
Schatzerhütte Rif. 0472 521 343
Halshütte Rif. 0472 521 267
Ütie de Börz 0474 520 066
Plosehütte Rif. 0472 521 333
Rossalm Rif. 0472 521 326



IM TAL/A VALLE...

Bar/Rest./Rist. Rosental 0472 413 800
Bar Plaickner 0472 413 724
Bar/Rest./Rist. Lüsnerhof 0472 413 633
Bar Verena 0472 414 030
Bar Autoservice Kaser 0472 413 930
Gasthof Tulperhof 0472 413 760

Rodelspaß und Einkehr auf der Kreuzwiesental / Slittino sulla malga Kreuzwiese



Skifahren lernen am Skilift Rungg Imparare a sciare a Ronco

Besonders geeignet für Familien mit Kindern: unser 800 m langer Skilift – übersichtlich und ideal zum Lernen mit Zauberteppich und Skischule.

Specialmente adatto per famiglie con bambini: il nostro impianto sciistico lungo 800 metri con tappeto magico e scuola sci è ideale per principianti!

Rungg Preise/prezzi 2018	Erwachsene/adulti	Kinder/bambini
Tageskarte/giornaliero	16 €	13 €
1/2 Tageskarte/1/2 giornaliero	14 €	10 €
3 Tage/3 giorni	40 €	30 €
6 Tage/6 giorni	72 €	53 €
10 Fahrten/10 corse	15 €	–
Einzelfahrt/Corse singole	1,80 €	–

Kontakt/Contatto: Autoservice 0472 413 930

Der Zauberteppich beim Skilift Rungg / Il tappeto magico all'impianto sciistico Ronco



Wichtige Informationen

Einkaufen in Lüsen – persönlich und preiswert: Bäckerei, Konditorei und Market Gasser, Market Lüsen (Zeitungen) und Pöder Ida (Tante Emma Laden)

Arztambulatorium: Lüsen Gemeindehaus (0472 413 693) (Mittwoch + Donnerstag, 15 – 17 Uhr)

Autoservice: Kaser Werkstatt, Tankstelle in Lüsen, Lüsner Straße 7 (0472 413 930)

Carabinieristation: 0472 413 721

Feuerwehr Lüsen: Alarmstelle 112 oder 0472 331 444

Paragleitzentrum: wöchentlich Kurse am Tulperhof (0472 413 760)

Schießstand: in der Turnhalle von Lüsen, geöffnet samstags von 20.00 bis 22.00 Uhr oder auf Vormerkung

Schneeschuhwanderungen: Lüsnerhof (0472 413 633, www.naturhotel.it),

täglich geführte Schneeschuhwanderungen inklusive Schneeschuhe

Pferdeschlitzenfahrt: Gasthof Geisler – Rossalm (Tel. 340 965 1623) (bottegone)

Wellness, Schwimmbad, Sauna, Massagen, Beauty: Aquarena – Erlebnisbad in Brixen (0472 823 670), www.aquarena.com & Naturhotel Lüsnerhof (0472 413 633) für Tagesgäste geöffnet von 10 bis 15 Uhr

Taxi: Zentrale Brixen (24 h), Tel. 0472 835 666

Kloster Neustift: Führungen von Januar bis März um 11.00 und 15.00 Uhr Tel. 0472 836 189, info@kloster-neustift.it

Diözesanmuseum Hofburg Brixen Winteröffnungszeiten 2015/16 Krippensammlung und Jahreskrippe von Martin Rainer; Tel. 0472 830 505

Ötzi-Museum Bozen: Öffnungszeiten: Di – So, 10.00 bis 18.00 Uhr

Informazioni utili

Shopping a Luson – conveniente e cordiale: Panificio, Pasticceria e Supermercato Gasser, Supermercato Lüsen (giornali), Pöder Ida (bottegone)

Ambulatorio medico: Municipio Luson (0472 413 693) (mercoledì + giovedì, ore 15.00 – 17.00)

Autoservice: Autocoficina Kaser, distributore carburante a Luson, via Luson 7 (0472 413 930)

Centro parapendio: corsi settimanali al Tulperhof (0472 413 760)

Escursioni con le ciaspole: Lüsnerhof (0472 413 633, www.naturhotel.it), ogni giorno escursioni guidate con le ciaspole

Slitte trainate da cavalli: Albergo Geisler – Rossalm (Tel. 340 965 1623)

Wellness, piscina, sauna, massaggi e trattamenti estetici: Centro acquatico Aquarena a Bressanone

(0472 823 670), www.aquarena.com ed al Naturhotel Lüsnerhof (0472 413 633) esterni dalle ore 10 alle 15

Poligono di tiro: presso la palestra di Luson, aperto il sabato dalle 20.00 alle 22.00 o su prenotazione

Stazione dei Carabinieri: tel. 0472 413 721

Taxi: Centrale Bressanone (24 h), tel. 0472 835 666

Vigili del Fuoco Luson: Emergenza 112 oppure 0472 331 444

Convento di Novacella: visite guidate da gennaio a marzo alle ore 11.00 e alle ore 15.00

Museo Diocesano nel Palazzo Vescovile a Bressanone: collezione di presepi di Martin Rainer

Museo "Ötzi" a Bolzano: orari di apertura: martedì a domenica dalle ore 10.00 – 18.00

Winterfahrplan Orario 2018

Lüsen – Lüsner Alm – Rodenecker Alm

	A	B	A	A	B
Flitt	9.40	9.40	15.30	16.00	
Rungg	9.45	9.45	15.35	16.05	
Lüsen Dorf	9.50	9.50	14.45	15.40	16.10
Herol/Tulper	10.02	10.02	15.02	16.17	
Zumis	10.14				

☒ verkehrt am/circola il 26.12., 29.12., 2.1., 5.1. sowie am Freitag/nonché il venerdì: 2.1. – 16.3.
☑ verkehrt am/circola il 27.12., 28.12., 30.12., 31.12., 1.1., 3.1., 4.1. sowie am Montag/nonché il lunedì: 8.1. – 12.3.
Einzelfahrt 1 €, Kinder unter 14 Jahre gratis / viaggio singolo 1 €, bambini sotto i 14 anni gratis



Skibus Lüsen/Luson – Plose

Skigebiet Plose mit 40 km Pisten aller Schwierigkeitsgrade (mit der längsten Abfahrt Südtirols) und 9 modernen Aufstiegsanlagen, über 12 km Rodelbahnen sowie 10 km Winterwanderwege mit Blick auf die Dolomiten. Infos unter 0472 200 433

L'area sciistica della Plose offre 40 km di piste in diversi livelli di difficoltà con 9 impianti di risalita e la discesa più lunga in Alto Adige (9 km). Inoltre troverete una pista da slittino di 12 km e oltre 10 km di percorsi con vista panoramica sulle Dolomiti per fare escursioni invernali e estive.

Ulteriori informazioni al numero 0472 200 433

Lüsen/Luson – Plose	Hinfahrt / andata	Plose – Lüsen/Luson	Rückfahrt / ritorno
Lüsen/Luson Rungg	8.20	10.10	
Lüsen/Luson	8.30	10.20	
Lüsen Kreuz/Luson Croce	8.35	10.25	
Umlaufbahn/Funivia Plose	8.55	10.45	14.45 16.30
Lüsen/Luson			15.10 16.55

Gültig bis/fino al 02.04.2018



Auf der schönen Piste beim Skilift Rungg tummeln sich große und kleine Schneehasen. Sulla pista da sci a Ronco si divertono i grandi e i piccoli